



SOIRÉE PORTES OUVERTES

Equipe et intervenants
du Centre spirituel Sainte-Ursule

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



www.centre-ursule.ch
secretariat@centre-ursule.ch

Afin de découvrir et expérimenter une ou plusieurs activités, rencontrer les intervenants et membres de l'équipe d'animation ou encore s'informer sur l'ensemble des activités du Centre spirituel Ste-Ursule, cette soirée est ouverte à tous, sans inscription. Ateliers « découvertes » et petite restauration sur place.

Date et horaires

📅 Jeudi 20 septembre 2018, de 17h30 à 21h30

Programme des ateliers

17h30 - 18h15

Ecole d'oraison
Ateliers d'icônes
Méditation guidée
Lieder des Herzens
El Camino, marche et prière
MercreLivre avec Yvan Mudry
Lecture spirituelle et Journal créatif

18h30 - 19h15

Méditation Zen
Cithare et prière
Jeûne en Carême
Se relever d'un deuil
Prier à la manière d'Ignace
Retrouver la Source vive avec Hildegarde de Bingen
par la pratique du Mandala

19h30 - 20h15

Méditation guidée
Lieder des Herzens
El Camino, marche et prière
Se relever sous le regard de Dieu
Lecture spirituelle et Journal créatif
Shibashi, 18 mouvements pour méditer
Laudato Sì: si on passait aux choses concrètes,
ensemble !

20h30 - 21h30

Lectio Divina
Méditation Zen
Hébreu biblique
Cithare et prière
La danse une méditation
Lire ensemble l'Évangile de St Marc
Retrouver la Source vive avec Hildegarde de Bingen
par la pratique du Mandala

Lieu et contact

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

www.centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00