

Centre spirituel
Sainte-Ursule

LA DANSE UNE MÉDITATION



URSULA KIENER

La Vie germe dans ma terre intérieure

DESCRIPTIF

La danse est une invitation vers l'intériorité !

L'origine de la danse se situe au cœur de la création. **La création est mouvement.** Ainsi la ronde des étoiles, l'ordre et l'harmonie de tous les éléments reflètent la danse originelle du temps de la création... Tout, pour les premiers êtres humains, était occasion de danser : **joie, chagrin, amour, peur, mort, naissance.** Le mouvement rythmé donnait la clé qui permettait de rester en contact avec les sources de la vie.

Mais quel est le lien de la danse originelle avec l'être humain

d'aujourd'hui ? Dans notre monde morcelé, nous avons perdu le sens de la danse originelle. Notre vie est marquée par le stress, la destruction de l'environnement, nous ne nous relions plus avec les rythmes de la nature. Ainsi nous passons à côté du sens profond de la vie. Mais la danse rituelle-originelle pourrait nous ramener vers une guérison des profondeurs.

À ce niveau d'expérience profonde, l'être humain découvre le sens d'une appartenance universelle, le sens de la totalité de la vie. **Le geste devient alors habité** : là, les mots s'arrêtent et seul parle le silence... **La danse devient une prière intense !** «Ce n'est plus nous qui dansons, «cela» danse en nous !»

La danse ne se raconte pas, elle se vit !

DATES

SEMESTRE D'HIVER

Mercredi de 19h30 à 21h30

- 14 septembre 2016
- 12 octobre 2016
- 16 novembre 2016
- 14 décembre 2016
- 18 janvier 2017

SEMESTRE DE PRINTEMPS

Mercredi de 19h30 à 21h30

- 15 février 2017
- 15 mars 2017
- 26 avril 2017
- 17 mai 2017
- 14 juin 2017

TENUE

Porter une tenue confortable, légère, des socquettes ou des pantoufles de gymnastique légères. Il n'est pas nécessaire de s'y connaître en pas de danse, l'essentiel c'est un cœur ouvert !

INSCRIPTION

Afin d'aider l'organisation et la préparation, une inscription est demandée. L'inscription peut se faire par mail, par poste ou par téléphone. Un bulletin de versement vous sera envoyé par courrier. Il est possible de rejoindre les rencontres en cours de semestre.

FRAIS

CHF 100.- / semestre

INTERVENANTE

Ursula Kiener est musicothérapeute. Elle guide la danse méditative en proposant des musiques venant de différentes cultures tout en ayant un fil rouge pour chaque rencontre.

RENSEIGNEMENTS

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg

T. 026 347 14 00
E. accueil@centre-ursule.ch
W. www.centre-ursule.ch

IBAN CH42 0900 0000 1700 9509 8



LA DANSE UNE MÉDITATION

ANNÉE 2016 - 2017

- Je m'inscris pour le semestre d'hiver
- Je m'inscris pour le semestre de printemps

Nom :

Prénom :

Adresse :

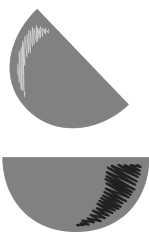
CP Ville :

Tél. fixe :

Tél. portable :

Email :

Date Signature
.....



Centre spirituel
Sainte-Ursule

TANZ ALS MEDITATION



URSULA KIENER

La Vie germe dans ma terre intérieure

BESCHREIBUNG

Der Tanz ist eine Einladung auf dem Weg nach Innen !

Der Ursprung des Tanzes liegt in der Entstehung des Universums. **Schöpfung ist Bewegung.** So erinnert der Rundtanz der Sterne mit der Schönheit ihrer Ordnung und der Harmonie ihrer Bewegung an den Uranfang des Tanzes.

Alles konnte die Menschen in der Frühzeit zum Tanzen veranlassen :

Freude, Kummer, Liebe, Angst, Geburt, Tod. Bewegung war ein

Schlüssel dafür, sich mit dem Urgrund des Seins zu verbinden. Stets aber war das Ziel im Tanz die Annäherung an das Göttliche. Die einfachen, sich wiederholenden Schrittfolgen und Gebärden sind getanzte Symbole für die Suche der Seele zu Gott.

Doch was hat dieser Tanz der Frühzeit mit uns Menschen heute zu tun ? Unser Leben ist dadurch gezeichnet, dass wir keine Zeit mehr haben, unsere Umwelt zerstören, nicht mehr auf die Rhythmen der Natur hören. Der Tanz aus dem Ursprung bietet eine Möglichkeit, Heilung in der Tiefe zu erfahren.

Tanz pulsiert im Herzen des Lebens, ist dessen tiefe Ausdruckform, eine Ganzheitserfahrung der Einheit allen Lebens. Die Gebärde wird aus dem Herzen geboren, mit innerer Präsenz gefüllt: hier schweigen die Worte, und nur noch die Stille spricht. Der Tanz wird zum innigen Gebet ! «Es sind nicht mehr wir, die tanzen, es tanzt aus uns !»

DATEN

WINTERSEMESTER

Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr

- 14. September 2016
- 12. Oktober 2016
- 16. November 2016
- 14. Dezember 2016
- 18. Januar 2017

FRÜHLINGSSEMESTER

Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr

- 15. Februar 2017
- 15. März 2017
- 26. April 2017
- 17. Mai 2017
- 14. Juni 2017

EINSCHREIBUNG

Zur Erleichterung des Vorbereitens, bitten wir Sie um eine Einschreibung. Sie können uns telefonieren, uns den Einschreibetalon oder ein Email schicken. Wir werden Ihnen einen Einzahlungsschein per Post zuschicken. Es ist möglich, sich während des Semesters einzuschreiben.

KOSTEN

CHF 100.- / Semester

KLEIDUNG

Ziehen Sie bequeme, leichte Kleider an, Socken oder Turnschuhe. Tanzen müssen Sie nicht können, ein offenes Herz genügt !

LEITUNG

Ursula Kiener ist Musiktherapeutin. Jede Begegnung hat ein Thema, die Lieder und Melodien schöpft Ursula Kiener aus verschiedenen Kulturen.

AUSKUNFT

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg

T. 026 347 14 00
E. accueil@centre-ursule.ch
W. www.centre-ursule.ch

IBAN CH42 0900 0000 1700 9509 8

✂ -----

TANZ ALS MEDITATION

JAHR 2016- 2017

- Ich schreibe mich für das Wintersemester ein
- Ich schreibe mich für das Frühlingsemester ein

Name :

Vorname :

Adresse :

Plz Ort :

Telefon :

Handy :

Email :

Datum Unterschrift

.....