

Centre spirituel
Sainte-Ursule

MEDITATION AUF DEUTSCH



BERNARD GRANDJEAN


La Vie germe dans ma terre intérieure

Viele Leute praktizieren regelmässig
Meditationsübungen.

Erfahrungsgemäss ist für viele dieses
Üben wesentlich einfacher, wenn es in
einer Gruppe geschieht und von
jemandem geleitet wird, der eine
anerkannte Methode einhält.

Wollen Sie aufs Matterhorn steigen, gibt
es viele Aufstiegsmöglichkeiten. Wenn Sie
alle ausprobieren, kommen Sie nie auf den
Gipfel. Sie müssen einen Weg wählen.
Aber der Ausblick oben ist der gleiche, von
welcher Seite Sie auch gekommen sind.

DATEN

Donnerstag von 19.15 bis 20.45 Uhr

- 5. Oktober 2017 (Einführung)
- 2. November 2017
- 16. November 2017
- 30. November 2017
- 14. Dezember 2017
- 11. Januar 2018 (Einführung)
- 25. Januar 2018
- 8. Februar 2018
- 1. März 2018 (Einführung)
- 15. März 2018
- 29. März 2018
- 26. April 2018

LEITUNG

Bernard Grandjean : 079 256 54 44

*Ein Einsiedler ging wie jeden Morgen
durch den Wald zum Brunnen. Er nimmt
den Kessel und schöpft Wasser.*

*Ein paar vorübergehende Touristen
wohnen dieser banalen Szene bei, und
einer nähert sich dem Einsiedler und
fragt : 'Was machst Du da?' Er antwortet :
'Ich schöpfe Wasser.' Doch die Touristen
bestehen darauf. 'Nein, du verstehst uns
nicht. Was machst du hier in diesem
Wald?' Und es kommt wieder die gleiche
Antwort : 'Ich schöpfe Wasser.' Die
Touristen schütteln den Kopf und fragen
nochmals : 'Warum lebst du hier?' Der
Einsiedler lächelt und zeigt den Brunnen :
'Was seht ihr in diesem Brunnen?' Die
Besucher lehnen sich über den Brunnen
und schauen hinab. Das Wasser wurde
aufgewühlt durch den Kessel und das
Wasser ist trüb. 'Wir sehen nichts.' Der
Einsiedler schweigt eine Weile und bittet,
nochmals in den Brunnen zu schauen.
Die Besucher werfen nochmals einen
Blick in den Brunnen, staunen und einer
sagt : 'Das Wasser ist ruhig geworden und
der Wasserspiegel ist ganz glatt. Er ist so
glatt, dass man durch das Wasser sieht.
Und wenn ich länger schaue, kann ich
den Grund sehen.'
Der Einsiedler ist sichtlich zufrieden :
'Genau das mache ich hier. Ich lebe im
Schweigen und warte, bis in mir alles
beruhigt ist. Dann erkenne ich mich
selber, und es kann vorkommen, dass ich
den Grund meines Lebens sehen kann.' Er
verneigt sich vor den Besuchern und geht
seines Weges.'*

AUSKUNFT

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg

T. 026 347 14 00
E. accueil@centre-ursule.ch
W. www.centre-ursule.ch

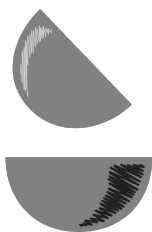
EINSCHREIBUNG

Die Teilnahme verlangt keine
Einschreibung.

Die Einführungen sind keine
Voraussetzung zur Teilnahme
während des Jahres. Sie sind eine
Einladung für Interessierte und für
alle, die Meditation zu entdecken.

Kollekte : fr. 5.- bis 10.- / Abend

- 60% für die Saalmiete
- 30% für ein Werk in Bombay
- 10% für Unkosten



Centre spirituel
Sainte-Ursule

MÉDITATION GUIDÉE



JEAN-PIERRE DUCREST
RACHEL GRANDJEAN



La Vie germe dans ma terre intérieure

Cette offre est une invitation à faire l'expérience du silence et de la méditation par différentes approches.

Nous ressentons tous à l'intérieur de nous un besoin profond de paix, d'unité, de communion avec tout ce qui se vit.

La saveur d'un fruit se révèle à celui qui le mange et non à celui qui le regarde.

DATES

Jeudi de 20h00 à 21h30

- 14 septembre 2017
- 28 septembre 2017
- 12 octobre 2017
- 9 novembre 2017
- 23 novembre 2017
- 7 décembre 2017
- 21 décembre 2017
- 18 janvier 2018
- 1er février 2018
- 22 février 2018
- 8 mars 2018
- 22 mars 2018
- 19 avril 2018
- 3 mai 2018
- 17 mai 2018
- 24 mai 2018
- 7 juin 2018
- 14 juin 2018
- 28 juin 2018

INTERVENANTS

Jean-Pierre Ducrest : 026 402 77 25

Rachel Grandjean : 026 424 52 18

Comme chaque matin, un ermite traverse la forêt pour se rendre au puits. Il prend alors son seau et se met à puiser l'eau.

Quelques touristes de passage regardent cette scène quotidienne. L'un d'eux s'approche de l'ermite et lui demande : 'Que fais-tu donc ?' Il lui répond : 'Je puis de l'eau.' Mais le touriste insiste : 'Non, tu ne comprends pas ma question. Que fais-tu ici dans la forêt ?' L'ermite lui donne la même réponse : 'Je puis de l'eau.' Les touristes hochent la tête et lui demandent à nouveau : 'Pourquoi vis-tu ici ?' L'ermite sourit en montrant l'intérieur du puits et leur pose une question : 'Que voyez-vous dans ce puits ?' Les visiteurs se penchent au-dessus du puits et regardent vers le bas. L'eau avait été troublée par le seau. Ils répondent : 'Nous ne voyons rien.' L'ermite reste alors silencieux durant quelques instants et demande à nouveau à ses visiteurs de regarder dans le puits. Ils regardent à nouveau dans le puits et l'un d'eux s'émerveille : 'L'eau s'est calmée, sa surface est lisse et nous pouvons voir à travers elle. Lorsque nous regardons suffisamment longtemps, nous pouvons même voir le fond du puits.' L'ermite de toute évidence heureux de la réponse dit : 'C'est exactement ce que je fais ici. Je vis dans le silence et j'attends que tout soit calme en moi. Alors le discernement se fait et il m'arrive de voir le fondement de ma vie.' Il s'incline alors devant les visiteurs et poursuit son chemin.

[Anonyme]

RENSEIGNEMENTS

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg

T. 026 347 14 00
E. accueil@centre-ursule.ch
W. www.centre-ursule.ch

INSCRIPTION

Vous pouvez rejoindre les soirées de méditation guidée en tout temps et sans inscription.

Collecte : CHF 5.- à 10.- / soir

- 60% pour la location de la salle
- 30% pour une ouvre à Bombay
- 10% pour les dépenses du cours