



Centre spirituel
Sainte-Ursule

SE RELEVER D'UN DEUIL



**AGNÈS TELLEY
COLETTE BRUGGER**

La Vie germe dans ma terre intérieure

DESCRIPTIF

Le deuil nous arrive parfois de manière inattendue et suscite de nouvelles questions existentielles. Il peut être provoqué par une séparation, une perte ou un décès.

Les intervenantes vous proposent des outils de compréhension du processus de deuil et vous ouvrent un espace de parole.

ACCOMPAGNEMENT EN GROUPE

**Lundi de 15h30 à 17h30
ou de 19h30 à 21h30**

- 18 septembre 2017
- 9 octobre 2017
- 6 novembre 2017
- 4 décembre 2017
- 8 janvier 2018
- 5 février 2018
- 5 mars 2018
- 9 avril 2018
- 7 mai 2018
- 4 juin 2018

INSCRIPTION ET FRAIS

Vous pouvez rejoindre le groupe en tout temps et sans inscription.

CHF 20.- / rencontre, paiement sur place.

INTERVENANTES

Agnès Telley

agtolley@bluewin.ch

026 470 15 30 ou 079 465 32 20

Colette Brugger

colettebrugger@sunrise.ch

026 436 58 76 ou 079 621 20 97

THÈMES ABORDÉS

- Emotions et sentiments liés au deuil: tristesse, colère, peur, culpabilité, incompréhension et révolte
- Les fêtes: «Noël, sans lui, sans elle»
- Les vacances
- La solitude
- Les tâches reliées au deuil: trier les affaires du défunt, vider l'appartement ou la maison
- Les relations avec les proches, les amis, les collègues de travail
- L'influence du deuil sur la santé
- Le pardon
- D'autres thèmes sur demande des participants

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Vous avez de l'appréhension à rejoindre le groupe, vous souhaitez d'abord rencontrer l'une des accompagnatrices, vous avez besoin d'une rencontre entre deux séances en groupe, vous préférez une rencontre individuelle: les intervenantes sont aussi disponibles pour un accompagnement personnalisé.

Ces rencontres peuvent avoir lieu au Centre spirituel Sainte-Ursule, à votre domicile ou dans un autre lieu choisi d'entente avec vous. N'hésitez pas à prendre contact avec les intervenantes, Agnès Telley ou Colette Brugger. L'accompagnement est inspiré des écrits de Jean Monbourquette.

RENSEIGNEMENTS

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2
1700 Fribourg

T. 026 347 14 00

E. accueil@centre-ursule.ch

W. www.centre-ursule.ch

DE TOI RECEVOIR LA FORCE

Célébration pour confier à Dieu ses difficultés, ses souffrances, ses soucis, son deuil.

Vendredi 3 novembre 2017 à 20h00
Centre spirituel Ste-Ursule

EN DEUIL AU CŒUR DES FÊTES

Moment de recueillement proposé par l'association «Vivre son deuil». Penser à eux, faire mémoire de tout ce qu'ils nous ont donné et leur envoyer des pensées de reconnaissance.

Lundi 18 décembre 2017 à 15h30
Centre spirituel Ste-Ursule

Faire son deuil : c'est une démarche active et volontaire en vue d'établir une nouvelle relation au défunt et à soi-même dans le but de re-Vivre. Cette démarche appartient à l'endeuillé mais s'il n'y parvient pas seul, il peut se faire aider.

Agnès Telley