



SE RELEVER D'UN DEUIL

Avec Agnès Telley et Colette Brugger

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg



www.centre-ursule.ch
secretariat@centre-ursule.ch

Le deuil nous arrive parfois de manière inattendue et suscite de nouvelles questions existentielles. Il peut être provoqué par une séparation, une perte ou un décès. Les intervenantes vous proposent des outils de compréhension du processus de deuil et vous ouvrent un espace de parole.

Thèmes abordés

- Emotions et sentiments liés au deuil: tristesse, colère, peur, culpabilité, incompréhension et révolte.
- Les fêtes: «Noël, sans lui, sans elle», les vacances, la solitude.
- Les tâches reliées au deuil: trier les affaires du défunt, vider le lieu de vie.
- Les relations avec les proches, les amis, les collègues de travail.
- L'influence du deuil sur la santé.
- Le pardon.
- D'autres thèmes sur demande des participants.

Faire son deuil, c'est une démarche active et volontaire en vue d'établir une nouvelle relation au défunt et à soi-même dans le but de re-Vivre. Cette démarche appartient à l'endeuillé mais s'il n'y parvient pas seul, il peut se faire aider.

[Agnès Telley]

Accompagnement en groupe

- 🕒 Lundi de 15h30 à 17h30 ou de 19h30 à 21h30.
- 📅 24 septembre 2018, 29 octobre 2018, 19 novembre 2018, 10 décembre 2018, 14 janvier 2019, 11 février 2019, 11 mars 2019, 8 avril 2019, 13 mai 2019 et 17 juin 2019.

Accompagnement individuel et personnalisé

Vous avez de l'appréhension à rejoindre le groupe, vous avez besoin d'une rencontre entre deux séances en groupe, vous préférez une rencontre individuelle: les intervenantes sont disponibles pour un accompagnement personnalisé. Ces rencontres peuvent avoir lieu au Centre spirituel Sainte-Ursule, à votre domicile ou dans un autre lieu choisi d'entente avec vous. L'accompagnement est inspiré des écrits de Jean Monbourquette. N'hésitez pas à prendre contact avec l'une des intervenantes.

Intervenantes

Agnès Telley	agtelle@bluewin.ch	+41 79 465 32 20
Colette Brugger	colettebrugger@sunrise.ch	+41 79 621 20 97

Inscription et frais

Vous pouvez rejoindre le groupe en tout temps et sans inscription.
CHF 20.- par rencontre, paiement sur place.

Contact

Centre spirituel Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

www.centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00