



## **GEISTLICHE BEGLEITUNG Als Trio-Pack zum testen**

Mit Sr. Marianne Holzer, Sr. Thérèse Gagnaux  
und Véronique Lang



## Beschreibung

Eine geistliche Begleitung kann einmalig sein oder regelmässig stattfinden. Sie bietet in verschiedenen Lebensfragen eine wertvolle Unterstützung an; sei es, weil Sie durch eine schwierige Zeit gehen oder eine Entscheidung treffen müssen oder den Glauben vertiefen möchten. Das Gespräch hilft, auf sich selbst zu hören, sich besser zu verstehen und sich weiter zu entwickeln. Sie bietet die Gelegenheit, Ihr Leben einzuordnen und die Anwesenheit Gottes auf dem Lebensweg und im Alltag wahrzunehmen.

**NEU:** Um die geistliche Begleitung besser kennen zu lernen, schlagen wir ein Pack von drei Treffen vor. Eine Möglichkeit die Begleitung zu testen, ohne sich zu verpflichten.

## Zielpublikum

Alle Menschen, die ihren Weg in menschlicher oder spiritueller Hinsicht suchen.

## Was Sie erwarten können

Das aufmerksame Zuhören von Personen, die in diesem Dienst ausgebildet sind, bringt Sie dem Ziel von mehr Übereinstimmung, Frieden, Freude, Hoffnung und innerer Freiheit näher.

## Die Begleitpersonen

**Sr. Marianne Holzer** (deutschsprachig)

Ursulinerin, Ausbildung in spiritueller geistlicher Begleitung im Lassalle-Haus (Zug) und im personenzentrierten Gespräch nach Carl Rogers (pcaSuisse).

✉ [marianne.holzer@ste-ursule.org](mailto:marianne.holzer@ste-ursule.org)

**Sr. Thérèse Gagnaux** (französischsprachig)

Ursulinerin, Ausbildung in spiritueller geistlicher Begleitung im Châtelard (Lyon) und im IFHIM (Montreal).

✉ [therese.gagnaux@ste-ursule.org](mailto:therese.gagnaux@ste-ursule.org)

**Véronique Lang** (französischsprachig)

Theologin, Ausbildung in ignatianischer Spiritualität und spiritueller geistlicher Begleitung in Quebec, wo sie als Ausbilderin und in der Supervision der spirituellen Begleitung tätig war. Heute ist sie Animatorin im Centre Sainte-Ursule.

✉ [animation@centre-ursule.ch](mailto:animation@centre-ursule.ch)

## Daten und Uhrzeit

Die Häufigkeit und die Zeiten werden, in Abstimmung mit Ihren Bedürfnisse und Ihrer Agenda, mit der Begleitperson festgelegt.

## Kosten

Richtpreis für ein Gespräch (60 Minuten): CHF. 50.- (oder ein Stundenlohn).

## Kontakt

Centre Sainte-Ursule

[secretariat@centre-ursule.ch](mailto:secretariat@centre-ursule.ch)

+41 26 347 14 00