



ESPACE-DIEU

30 minutes pour se relier

Une équipe sous la coordination de Sylvie Roman



Description

30 minutes pour bien commencer la semaine.

30 minutes pour se relier à soi, à Dieu, aux autres, à la création.

30 minutes pour se poser, se ressourcer, respirer, repartir.

A chaque « Espace-Dieu », une démarche différente est proposée, permettant d'expérimenter différentes propositions allant du mouvement à la prière en passant par l'art ou l'écriture.


Public concerné


Toute personne souhaitant donner un souffle différent à sa semaine.

Cela vous apportera

Un espace de respiration, des façons nouvelles de vous relier à vous-mêmes et à Dieu, la possibilité de goûter à des propositions très variées.

Dates et horaires

 Chaque mardi,
dès le 17 septembre, sauf périodes de vacances scolaires fribourgeoises.

 12h30-13h00

Animation

Équipe et intervenants du Centre Sainte-Ursule,
sous la coordination de Sylvie Roman (directrice).

Inscription et frais

Pas d'inscription requise.

Entrée libre, collecte.

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg

secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00